

GEZOND & WEL

Autorijden en suikerziekte

Ik heb sinds september 2001 diabetes type 1. In februari 2009 heb ik mijn rijbewijs B verloren, maar ik heb nu een rijbewijs C. Het is nodig om dit aan te geven bij het CBR en hoe kan ik dit het beste aanpakken? Hoeveel ik ook bij mijn vertelster aanwezig? **Mevrouw S. Knoop uit Arnhem**

Het is onwettig om te vertelven dat je ik diabetes hebt. Dit moet tijdens de aanpak voor het examen al aangegeven worden op het rijbewijsformulier. Daarna moet er een medische keuring volgen. Pas na goedkeuring van de CBK-arts krijg je een rijbewijs dat vijf jaar geldig is. Deze termijn is vijf jaar verlengd. Voorheen was een rijbewijs tien jaar geldig. Sinds 23 augustus 2010 geldt voor mensen met diabetes de afgevoerde datum van rijbewijs halen of verlengen een termijn van vijf jaar. Omdat u geen medische keuring heeft ondergaan, kunt u zoveel problemen krijgen met uw vertelster als met het CBK. U bent namelijk in principe niet verzekerd en uw rijbewijs is niet geldig. Het beste is dat u het doet, u alsnog meldt aan het CBK dat je diabetes type 1 hebt. De zullen vervolgens documenten ophalen waarmee u naar een arts moet gaan en gebouwd te worden. Tot het moment van goedkeuring van de CBK-arts mag u niet autorijden.

PRIVÉ CONSULT

door **Maarten Ploeg**
Diabetesadviseur
Nederland www.dmv.nl

DYSPRAXIE

Dyspraxie is een motorische ontwikkelingsstoornis die leidt tot problemen bij het plannen en uitvoeren van motorische handelingen. Het is een stoornis bij het correcte verwerken van informatie door de hersenen.

Veel gestelde vragen zijn met problemen met de spraak, taal, rekenen, schrijven en gevoelige tactiel. Men denkt dat dyspraxie veroorzaakt wordt door een onvolledigheid of vertraging in de ontwikkeling van neurale schakeling in dat ongeveer 10% van de bevolking bij een dyspraxie.

Kinderen en volwassenen die dyspraxie hebben, hebben vaak moeite om door onhandigheid, een slechte lichaamshouding en een slechte lezing lezen. Vaak is er verwarring over welke hand moet worden gebruikt en ze kunnen niet goed een bij voorbeeld vragen. Vergeve de gevoelige tactiel kunnen sommige kinderen oncomfortabel gevoelen worden. Ze hebben vaak problemen met lezen en schrijven en een paar goed vertolken in lezing. Ook vinden ze het moeilijk om te rekenen.

DYSCALCULIE

Dyscalculie is een stoornis bij het rekenen. Het wordt dyscalculie genoemd omdat het Grieks en Latijn en betekent letterlijk 'slecht kunnen rekenen'.

Het is een complexe stoornis waarbij zich problemen voordoen bij het rekenen van de rekenkundige basisvaardigheden, hoewel men wel dagelijks inzicht heeft in het rekenen. Dit is de meest voorkomende vorm van de stoornis onderkent, daarvoor worden veel kinderen als 'dom' bestempeld. Kinderen met dyscalculie hebben moeite met het aanbrengen van getallen en volmen. Ook ruimtelijke oriëntatie is lastig. Ze staan gefixeerd over bij het tabellen en rekenen het bijten op de vingers. Soms zijn er problemen met de afstanden in een lange een rechte lijn onderkent.

DYSLEXIE

KLACHTEN

- Verstoeltheid door lezen
- Concentratieproblemen
- Postlijp
- Niet aan een diensende letter, woorden of zinnen.
- Waar letters zijn niet goed herkennen.

EFFECTEN

- Niet schrijven
- Misstanden automatiseren (zo: info uit het hoofd lezen, afschrijven)
- Moeite met begrijpen lezen.

EFFECT VAN DE CHROMAGEN-FILTERS

- Weglaten kost minder inspanning
- Ook Hetero letters zijn veel beter te lezen
- begrijpen lezen gaat sneller/beter
- lezen gaat sneller

Kim heeft weer plezier in lezen

Tegenstanders: "Er is geen enkel bewijs"

Succes

Ook Christa Stoenberg uit Almere kan over het succes vertellen. Haar voorleesboekje "De Hoop" is nu in de winkel.

Schoolprestaties schieten omhoog met BRIL tegen DYSLEXIE

Overgewicht

Ik heb net geleerd dat ik diabetes type 1 heb. Ik heb ook overgewicht. Wat kan ik het beste eerst aanpakken? **De V. van Arnhem uit Rotterdam**

Volgens 'protocol' start u met leefwijzeaanpassingen. Dit wordt heel belangrijk, maar dat advies wordt niet voor niets gegeven. Dit onderzoek kijkt dat het anders te gaan zien en naar te bewegen het gewicht te laten dalen. Het is belangrijk om de afgevoerde datum van rijbewijs halen of verlengen een termijn van vijf jaar.

door **ISABEL NICHOLTTI**

AMSTERDAM - Dansende letters, hoofdpijn van het lezen, moeite met het begrijpen van teksten: voor mensen met dyslexie - 1,5 miljoen Nederlanders - zijn lees- en spellingsproblemen aan de orde van de dag. Extra oefening en begeleiding is de enige manier om op hetzelfde niveau als leeftijdsgenoten te komen, mensen met dyslexievoorwaarden, scholen en remedial teachers in ons land. Een bril die alle klachten in één keer wegneemt? Outiln, zeggen zij. Toch verdienen dyslexieklachten als zenuw voor de zon, mensen steeds meer gehuilers.

De bril Xlens is inmiddels ruim 5 jaar actief op de Nederlandse markt en wordt zowel aan kinderen als volwassenen besteld met Chromagen-filters, speciale kleurendfilters die het lezen mogelijk maken sneller en nauwkeuriger te lezen.

Zien brili die ernstige leesproblemen in één keer oplost, kijkt de markt om wat te zien", geeft eigenaar van Xlens, Gerrit-Jan Spitzn, toe. Hij doet is meer dan 60 procent van alle mensen met leesproblemen die hij over de vloer krijgt en omarmt meegehele.

In Engeland worden de filters al langer toegepast. Daar is de laatste in 1998 door Tony Blair ondersteund met een Millenium Award en hebben problemen van kinderen in Londen, zoals en Oxford geconcludeerd dat het werkt", vertelt Spitzn. In de Verenigde Staten is Chromagen de enige dyslexiebehandeling die is goedgekeurd door de Food and Drug Administration (FDA), die de veiligheid van medicijnen en medische apparaten controleert. "Ook de grootste dyslexievereniging van Europa, de British Dyslexic Association, erkent de werking van Chromagen-filters", zegt Spitzn. Maar in Nederland zijn de meeste

leesproblemen met Chromagen-filters kosten 550 euro. De bril wordt ook - in 50 procent van de gevallen - bij kleurendblindheid, waarvoor de filters specifiek werden ontwikkeld.

Spitzn: "Dat de filters ook bij dyslexieklachten helpen, is het bewijs dat, door de kleuren die de letters verstoelt worden, de hersenen niet meer moeite hebben met het verwerken van de teksten. Het is een kwestie van de hersenen te helpen om de teksten te verwerken. Het is een kwestie van de hersenen te helpen om de teksten te verwerken. Het is een kwestie van de hersenen te helpen om de teksten te verwerken."

Individueel worden getoet, maar je ziet dat mensen al in de supermarkten worden getoet. Als die met Xlens hetzelfde blijven of minder dan 10 procent stijgen, adviseert men de bril niet, wat vaak ook bij ongeveer 3 op de 10 mensen. Het is na 3 maanden niet tevreden over de bril, krijg je het aankoopbedrag terug.

Het onderzoek waaruit blijkt of iemand al dan niet best heeft bij Xlens duurt een uur tot een uur en kost 50 euro. De kosten van het onderzoek zijn 500 euro exclusief btw. Zachte

Meer favorie opties zijn niet tekenen dan helemaal niet. Want anders is de kans groot dat u overschiet en meer dan het hele jaar zit op de bank. Het is belangrijk om de afgevoerde datum van rijbewijs halen of verlengen een termijn van vijf jaar.

Verstinden

Soms die Spitzn tot op nader handte begrijpt. "Als opticien en oogneuroloog geleidelijk ook niet direct dat een bril help kan bieden bij dyslexie. Maar je kunt niet om de wettelijke huren. Mensen die vaak boeken lenen uitlenen, veranderen met het ene raat andere. Kinderen schieten weloog in hun schoolprestaties, worden onderkend in een goed volger, of worden niet meer moe uit school. Voor school ook een zeer minder, want extra begeleiding kost tijd en geld. Bovendien worden de problemen bij veel kinderen ook gedragsproblemen, omdat frustraties en onzekerheden worden weggenomen."

Spitzn benadrukt dat naar naar mensen Xlens langer gebruiken, prestaties steeds beter worden. "Na ongeveer drie jaar is de visuele systeem verbeterd dat de klachten ook verdwijnen als je de bril niet meer gebruikt."

Eenige aandachtig volgens hem dat niet was tevreden is vast te stellen of Xlens bij iemand werkt. "Dat moet bij iedereen

Coeliakië

HEB JIJ net of wist de meest onbekende volksziekte van Nederland?

KIK OF JOUW KLACHTEN KUNNEN WIJZEN OP COELIAKIE

DOE DE ONLINE ZELFTEST!

WWW.DEGLUTENTEST.NL

INFORMATIE

De overheid heeft speciale voor mensen met dyslexie het steunpunt Balans opgericht.

Via www.staatspuntdyslexie.nl kan meer informatie verkrijgen worden. Bij de aanpak: 0800-8000. De Stichting Dyslexie Nederland kan helpen zoeken via www.dyslexie.nl. Ook te oren: www.dyslexie.nl. Andere hulpverleners: www.dyslexie.nl. Via www.dyslexie.nl.

Reactie "Bril tegen Dyslexie"

Een bril tegen dyslexie bestaat niet.

De strekking van het artikel geeft meer aan dat er sprake is van een visuele disfunctie van binoculaire aard (vermindere oog samenwerking). Met name de afwijking en illustratie rechtsboven geeft meer een vorm van FD aan. De klachten die het meisje Kim beschrijft (een oog dicht houden tijdens het lezen) is een binoculair probleem en geen dyslexie.

Voorts komt niet naar voren hoe de determinatie tot stand komt van een kleurtype glas. De genoemde oogmeekundige weet niet het hoe en waarom. Vandaar dat ik de sceptis van de genoemde beroeps groepen en Stichting Balans deel.

Olly Satoer

Oprichter FON-15 juni 2011