

Screen u of uw kind zelf (Checklist)

Vul hier onze vragenlijst in om na te gaan of uw klachten te wijten kunnen zijn aan fixatiedisparatie of een andere visuele disfunctie deze enquête neemt ongeveer 4 minuten in beslag. Na het invullen van deze vragenlijst krijgt u een antwoord op de vraag of uw klachten mogelijk te wijten is aan FD of een andere visuele disfunctie. Download de checklijst [hier](#) als PDF document.

Start screening:

Omcirkel: 1 = nooit

2 = zelden

3 = soms

4 = vaak

5 = zeer vaak

Vraag 1: Heb je last van hoofdpijn? 1 2 3 4 5

Vraag 2: Gaat het scherpstellen van je zicht moeizaam als je omschakelt van dichtbij naar ver kijken en/of omgekeerd? 1 2 3 4 5

Vraag 3: Heb je last van vermoeide, branderige en/of jeukende ogen? 1 2 3 4 5

Vraag 4: Als je langdurig dichtbij kijkt (bijvoorbeeld bij het lezen), wordt het beeld dan wazig, wiebelig of onrustig? 1 2 3 4 5

Vraag 5: Vergis je je van regel bij het lezen? 1 2 3 4 5

Vraag 6: Heb je moeite om afstanden in te schatten tijdens schemering of in het donker? 1 2 3 4 5

Vraag 7: Algemene vermoeidheid na een school/werkdag? 1 2 3 4 5

Vraag 8: Heb je last van nek- en schouderklachten?: 1 2 3 4 5

Vraag 9: Heb je een slordig handschrift? 1 2 3 4 5

Vraag 10: Heb je last van concentratieproblemen? 1 2 3 4 5

Indien je méér dan twee maal een 4 en/of 5 hebt ingevuld of een totaalscore van 25 of hoger, dan is een bezoek aan een FON aangesloten oogspecialist beslist aan te raden. Zie hiervoor de adressenlijst FON Optiekbedrijven voor een FON oogspecialist in jouw regio, of klik hier op "**waar kan ik terecht?**".